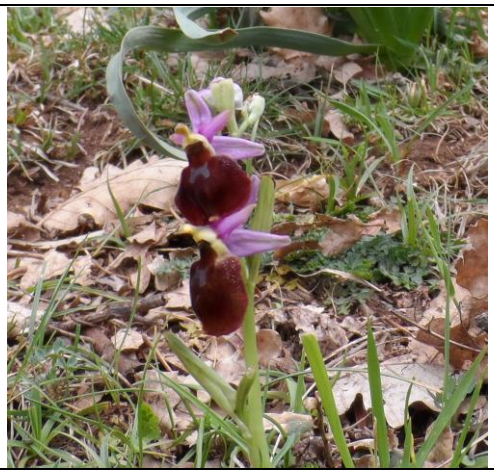
	CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Latina** **Commissione Escursionismo**	

T I T O L O D E L L' E S C U R S I O N E
MONTI LEPINI
MONTE LUPONE DA OSPEDALETTO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	PRANZO	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
31/05/2015	**Escursionismo CE**	**Al sacco**	**E**	**Mezzi propri**

APPUNTAMENTO: ore 6.45 Piazza Celli, Latina (partenza ore 7.00)

DESCRIZIONE DELL' ESCURSIONE



Il sentiero comincia in località Ospedaletto nel comune di Norma. Dopo una breve discesa si percorre per un tratto il letto asciutto di un torrente, poi si piega a destra risalendo a mezza costa il versante opposto della valle, su terreno a tratti scoperto. Dopo circa 2,5km dall'inizio del sentiero si arriva ad una cerreta d'alto fusto. Si piega a sinistra in direzione della cresta di Costa delle Tombelle, che si segue fino ad arrivare alle pendici del Monte Lupone dove inizia una salita che, salendo a tornanti all'interno di una faggeta, porta ad una sella. Qui si piega a destra e seguendo il sentiero CAI 701 in breve si arriva alla vetta del Monte Lupone.

Particolarità del percorso: prima di arrivare a Costa delle Tombelle si attraversa un bosco di Cerri secolari, in un ambiente suggestivo, tra massi e muri a secco ricoperti da muschi.

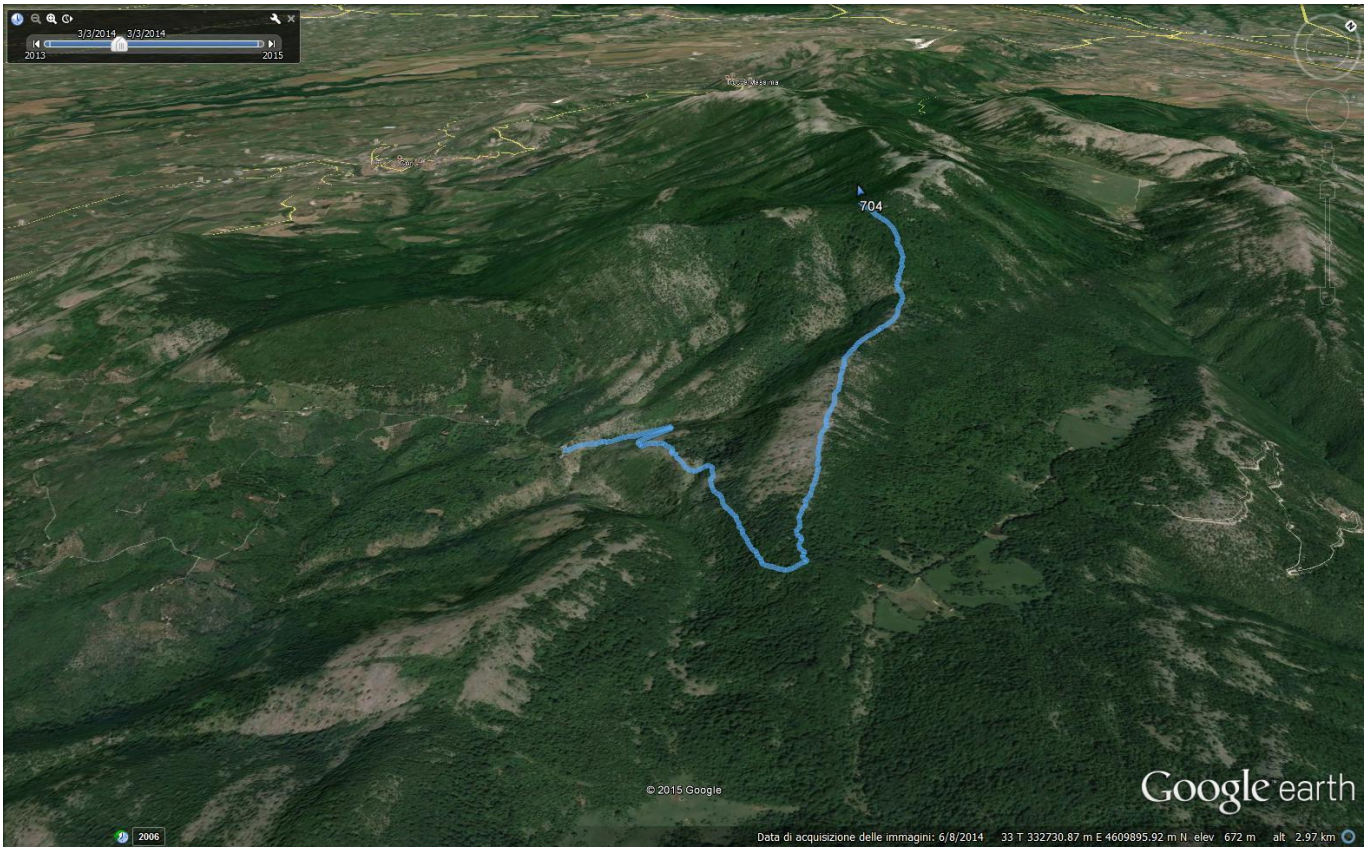
Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).
Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.
Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).
Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi

comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Sviluppo del percorso (andata e ritorno)

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	QUOTA MASSIMA	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
700 m ca.	**700 m ca.**	**11 Km ca.**	**1378 m**	**5h 00' ca. (escluse soste)**

COSTO	ACCOMPAGNATORI
La quota di partecipazione è di 5 €, con esclusione dei conducenti delle automobili. I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Federico CEROCCHI (3472605803)** **Saverio TOLONE (3451339292)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.